



PROGRAMA CIENTÍFICO

XV Jornadas ACHINUMET

11 y 12
de Junio
2026

Hotel
Sheraton Miramar,
Viña del Mar

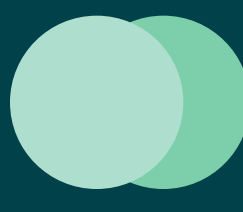
Información e inscripciones en
jornadasachinumet.cl



Asociación Chilena
de Nutrición Clínica,
Obesidad y Metabolismo

RAMA DE
NUTRICIÓN
SOCIEDAD CHILENA DE PEDIATRÍA





11
Junio

Jueves



Hotel Sheraton Miramar,
Viña del Mar

09:00 - 11:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2
SIMPOSIO: Obesidad en el paciente hospitalizado y crítico: retos para la terapia nutricional. Modera: EU. Felipe Sepúlveda	SIMPOSIO: Músculo, ejercicio y obesidad. Modera: Dra. Marjorie Sandoval	SIMPOSIO: Factores conductuales y metabólicos en obesidad del niño y adolescente. Modera: Dra. Alexa Puchi	TALLER 1: Obesidad en el siglo XXI: nuevos criterios, desafíos y rol de la nutrición. Organiza Capítulo de Nutricionistas. Parte I Coordinador: Nut. Mauricio Cortés
- Concepto de obesidad sarcopénica en paciente hospitalizado y crítico. - Manejo integral del paciente crítico con obesidad. <i>E.U. Miguel Angel Salas</i> - Desafíos para la gestión del cuidado en el paciente hospitalizado con obesidad. <i>E.U. María Angélica Berasaín</i> ¿Cómo abordar el estigma sobre la obesidad en la hospitalización? . <i>Psc. Daniela Nicoletti</i>	- El músculo como órgano endocrino: mioquinas, metabolismo y obesidad . <i>Dra. Paulina Fuenzalida</i> - Flexibilidad metabólica: ¿Qué es y cuál es su relación con la salud? . <i>PhD. Rodrigo Fernández Verdejo</i> - Nutrición como modulador muscular y metabólico . <i>Dra. Antonieta Rizzo</i> - Ejercicio como tratamiento en obesidad y síndrome metabólico: realidades y mitos. <i>Klga. Erika Troncoso</i>	- Obesidad "metabólicamente sana" en pediatría: ¿mito o realidad clínica? . <i>Dra. Raquel Burrows</i> - Más allá de las calorías: regulación emocional y conducta alimentaria en población pediátrica. <i>Nut. PhD. Ana María Palomino</i> - Condición física y respuesta al ejercicio en niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad. <i>Prof. Ed. Física PhD. Carlos Sepúlveda</i> - Medicina culinaria como estrategia terapéutica: del consejo nutricional a la práctica familiar. <i>Nut. PhD. Gladys Morales</i>	- Bienvenida y palabras de apertura. <i>Nut. Mauricio Cortés</i> - Obesidad como enfermedad crónica heterogénea . <i>Nut. Mauricio Cortés</i> - Criterios diagnósticos actuales de obesidad . <i>Dra. Pamela Rojas</i> - Obesidad sana versus obesidad con enfermedad . <i>Nut. Gabriela Carrasco</i> - Obesidad a lo largo del curso de vida . <i>Nut. Carla Leiva</i>

11:00 - 11:30 • CAFÉ

11:30 - 13:00

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2
MESA REDONDA: Decisiones complejas en obesidad oncológica: casos clínicos y discusión interactiva Modera: Dra. Thiare Olguín	SIMPOSIO: Factores emergentes en la patogénesis de la obesidad. Modera: Dr. Fernando Carrasco	MESA REDONDA: Riesgo a largo plazo del manejo nutricional post alta del lactante prematuro o pequeño para la edad gestacional. Modera: Dra. Valeria de Toro	TALLER 1: Obesidad en el siglo XXI: nuevos criterios, desafíos y rol de la nutrición. Organiza Capítulo de Nutricionistas Parte II Coordinador: Nut. Mauricio Cortés
- Paciente con cáncer gástrico, obesidad y sarcopenia oculta. - Paciente en UCI: cáncer avanzado, obesidad y NP en el contexto de sepsis. - Uso de agonista del receptor de GLP-1 en cáncer activo con obesidad severa. - Panel de discusión de casos clínicos. <i>Dr. Alvaro Saldaña</i> <i>Nut. Natacha Maturana</i> <i>Dra. Beatriz Tenorio</i>	- Tejido adiposo como órgano endocrino: adipoquinas, inflamación y resistencia a la insulina. <i>Dr. Rodrigo Alonso</i> - Microbiota intestinal modulada por el ejercicio y flexibilidad metabólica. <i>Bioq. PhD. Gonzalo Jorquera</i> - Crononutrición: recomendaciones efectivas y realistas en pacientes con turnos, insomnio, jet lag o alteraciones del ciclo circadiano. <i>Nut. PhD. Rodrigo Chamorro</i>	- Caso Clínico: evidencia a favor o en contra . - Catch up growth precoz. <i>Dra. María José Escalante</i> - Evitar programming de exceso. <i>Dra. Catalina Guzmán</i> - Caso Clínico Mesa Redonda: <i>Dra. Constanza Bachelet</i>	- Taller práctico "Del diagnóstico a la decisión clínica": casos clínicos adulto y pediátrico. <i>Nut. Carla Leiva</i> <i>Nut. Javier Maturana</i> - Implicancias clínicas y rol del nutricionista. <i>Nut. Mauricio Cortés</i>

13:00 - 14:00 • SIMPOSIO LUNCH

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
SIMPOSIO ABBOTT "Toma de decisiones compartida (shared-decision making) en el manejo de la obesidad: cerrando brechas entre la evidencia y las preferencias del paciente". Dr. Ignacio Aranguiz / Gentileza: ABBOTT (cupos limitados)	SIMPOSIO NOVONORDISK	SIMPOSIO ADIUM

14:15 - 16:15

VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C	SAUSALITO 1y2	SALÓN PALMAR 1y2
SIMPOSIO: Rehabilitación Multimodal en el Paciente con Obesidad Moderador: Dra. Thiare Olguín	SIMPOSIO: Composición corporal, obesidad sarcopénica y función física. Modera: Dra. Marjorie Sandoval	SIMPOSIO: Obesidad en distintos contextos: del inicio de la vida a la complejidad clínica. Modera: Dra. Camila Vergara	TALLER 2: Prescripción personalizada de fármacos según estado nutricional. Casos Clínicos. Organiza: Capítulo de Química y Farmacia Parte I Coordinadora: QF. Daisy Miranda C.	TALLER 3: Nutrición Parenteral en 360°: técnica, ética y cuidado. Organiza: Capítulo de Enfermería Parte I Coordinador: EU. Felipe Sepúlveda
- Riesgo metabólico nutricional del paciente con obesidad. <i>Dr. Andrés Sanchez</i> - Intervenciones nutricionales en la rehabilitación. <i>Nut. Andrea Valenzuela</i> - Ejercicio, en rehabilitación quirúrgica. <i>Klgo. Sergio Sepúlveda</i> - Rol de enfermería en la rehabilitación del paciente con obesidad. <i>E.U. Miguel Angel Salas</i>	- Evaluación de masa y función muscular. <i>Dr. Fernando Carrasco</i> - Herramientas avanzadas para evaluar masa grasa visceral. <i>Dr. Guillem Cuatrecasas</i> - Obesidad compleja: abordaje integral en paciente con fragilidad o discapacidad. <i>Dra. Karin Papapietro</i>	- Obesidad temprana y lactancia: mirando a la diada madre-hijo. <i>Nut. Carla Leiva</i> - Entorno alimentario y formación de hábitos en la primera infancia: oportunidades de prevención de obesidad. <i>Dra. Lorena Rodríguez</i> - Malnutrición en niños con parálisis cerebral: implicancias diagnósticas y nutricionales. <i>Dra. Catalina Le Roy</i> - Obesidad y trastornos respiratorios del sueño: SAHOS pediátrico y su impacto cardiometabólico. <i>Dra. Catalina Ramirez</i>	- The Drug Journey (LADME) en obesidad en adultos . <i>QF. Francisco Álvarez</i> - Prescripción de fármacos en desnutrición en adulto ¿qué ajusto y qué no? . <i>QF. Rodrigo Vega</i> - Prescripción de fármacos en malnutrición por exceso ¿que ajusto y que no? . <i>QF. Francisco Álvarez</i> - Fisiología y prescripción de fármacos en neonatología según peso y edad gestacional. <i>QF. Pablo Baeza</i>	- Hepatopatía relacionada con nutrición parenteral: claves fisiopatológicas, diagnósticas y terapéuticas . <i>E.U. Miguel Angel Salas</i> - Errores frecuentes en la preparación y administración de nutrición parenteral (y cómo evitarlos). <i>E.U. María Luisa Fuenzalida</i> - Nutrición parenteral periférica: ¿Cuándo, cómo y por qué? . <i>E.U. Andrea Retamal</i> - Control glicémico en el paciente con nutrición parenteral <i>E.U. Gustavo Zambrano</i>

16:15 - 16:45 • CAFÉ

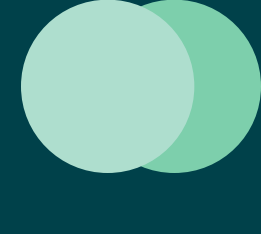
VERGARA A + B

16:45 - 17:15	CONFERENCIA PLENARIA	Salud metabólica y cardiovascular a través del ciclo vital de la mujer. <i>Dr. Marcio Rodrigues</i>
17:15 - 17:30	INAUGURACIÓN	

17:30 - 19:00

VERGARA C	SAUSALITO 1y2	SALÓN PALMAR 1y2	SALÓN PRATT
SIMPOSIO: Síndrome cardio-reno-hepato-metabólico. Modera: Dra. Mónica Manrique	TALLER 2: Prescripción personalizada de fármacos según estado nutricional. Casos Clínicos. Organiza: Capítulo de Química y Farmacia Parte II Coordinadora: Q.F. Daisy Miranda C.	TALLER 3: Nutrición Parenteral en 360°: técnica, ética y cuidado. Organiza: Capítulo de Enfermería. Parte II Coordinador: EU. Felipe Sepúlveda	SIMPOSIO: Temas misceláneos en Nutrición Clínica ¿qué rescatar (o desechar) de las redes obesitas? Evidencia en 10 minutos. Moderan: Dra. Catalina Fuentes Dr. Fernando Carrasco
- Tratamiento innovador de la diabetes en el paciente con obesidad: Más allá de la glucosa. <i>Dra. Victoria Novik</i> - Síndrome cardíaco-metabólico: lo que debemos reconocer y tratar hoy. <i>Dra. Paola Varleta</i> - Riñón, diabetes y obesidad: desde la hiperfiltración hasta la enfermedad renal crónica. <i>Dr. David Benavente</i> - De la esteatosis a la fibrosis: obesidad, diabetes y progresión de la enfermedad hepática metabólica ¿Cuándo tratar? <i>Por confirmar</i>	- Fisiología y prescripción de fármacos en pediatría en malnutrición por exceso. <i>QF. Ismael Peso</i> - Fármacos que alteran estado nutricional en malnutrición por exceso . <i>QF. PhD. Pablo Jara</i> - Alteración de exámenes de laboratorio de esfera metabólica . <i>QF. Daisy Miranda C.</i> - Administración de fármacos en gastrostomía, yeyunostomía e ileostomía. <i>QF. Ismael Peso</i>	- Nutrición parenteral en el final de la vida: Desafíos éticos para equipos y familias. <i>E.U. Felipe Sepúlveda</i> - Preguntas y Casos Clínicos. <i>E.U. María Luisa Fuenzalida</i> <i>E.U. Andrea Retamal</i> <i>E.U. Miguel Angel Salas</i> <i>E.U. Felipe Sepúlveda</i> <i>E.U. Gustavo Zambrano</i>	- Ortorexia, vigorexia y otras conductas de riesgo . <i>Dr. Arturo Zumaeta</i> - Suplementos de micronutrientes: usos y abusos . <i>Dra. Sandra Hirsch</i> - Creatina: evidencia versus moda . <i>Dr. PhD Matías Monsalves</i> - Suplementos proteicos: ¿cuál, cuándo y para quién? <i>Dra. Marjorie Sandoval</i>

19:30 - 23:00 • COCTEL & FIESTA

 Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo RAMA DE NUTRICIÓN  SOCIEDAD CHILENA DE PEDIATRÍA 		
12 Junio Viernes  Hotel Sheraton Miramar, Viña del Mar		
8:30 - 10:30		
VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
SIMPOSIO: Reinterpretación de antiguas herramientas en soporte nutricional del paciente crítico. Modera: Dra. Catalina Fuentes	SIMPOSIO: Obesidad, estilos de vida y cáncer. Modera: Nut. Mauricio Cortés	SIMPOSIO: Alimentos Ultraprocesados e Impacto en Enfermedades No Transmisibles. Modera: Dra. Thiare Olguín
- Calorimetría Indirecta, análisis más allá de los requerimientos. <i>Dra. Karin Papapietro</i> - Urea, nitrógeno y otros parámetros bioquímicos reloaded: visión del estado metabólico. <i>Dr. Martin Buncuga</i> 🇨🇱 - Bioimpedanciometría en la evaluación de la integridad celular e hidratación. <i>Dr. Patricio Vargas</i>	- Fisiopatología y epidemiología de la asociación obesidad-cáncer. <i>Nut. Mauricio Cortés</i> - Intervenciones en estilo de vida en la prevención de cáncer. <i>Nut. Yadira Cortés</i> 🇨🇱 - Nutrición en el paciente con Oncoobesidad: del diagnóstico al tratamiento. <i>Nut. Paula Huanca</i> ¿Qué viene post-tratamiento del cáncer? ¿Prevención de recurrencia con ar-GLP1? <i>Dra. Simona Minzer</i>	- Definición y clasificación de alimentos ultraprocesados: sistemas NOVA y otras metodologías. <i>Nut. Raúl Piñuñuri</i> - Consumo de ultraprocesados y riesgo de cáncer, obesidad y ECV. <i>Nut. Gabriela Carrasco</i> - Políticas públicas para reducir el consumo de ultraprocesados. <i>Dra. Camila Corvalán</i> - Factores conductuales y adictivos asociados al consumo de ultraprocesados. <i>Psc. Paula Díaz</i>
10:30 - 11:00 • CAFÉ		
11:00 - 13:00		
VERGARA A	VERGARA B	VERGARA C
SIMPOSIO: Evaluación nutricional y composición corporal en el paciente oncológico con obesidad. Modera: Dra. Simona Minzer	SIMPOSIO: Hormonoterapia en la mujer y riesgo para la salud. Modera: Dra. Pamela Rojas	SIMPOSIO Obesidad en pediatría y mesa redonda de discusión de casos clínicos. Modera: Dra. Gloria Sánchez
- Limitaciones del IMC en oncología: por qué no predice riesgo ni toxicidad. <i>Dra. Catalina Fuentes</i> - Obesidad sarcopénica en cáncer: diagnóstico, impacto clínico y pronóstico. <i>Dra. Loreto Moreira</i> - GLIM y GLIS en pacientes oncológicos con obesidad: aplicación práctica. <i>Dra. Thiare Olguín</i> ¿Cómo mejorar el músculo en Onco-obesidad? <i>Dra. Penny Yeen Lee</i>	- Anticoncepción basada en progestinas/progesterona y salud de la mujer en edad fértil. <i>Dr. Marcio Rodrigues</i> 🇨🇱 - Cambios metabólicos y en la composición corporal en la perimenopausia. <i>Dra. Rosario Rivadeneira</i> ¿Terapia hormonal durante la post-menopausia? Impacto en la salud cardiovascular y metabólica. <i>Dra. Mónica Acevedo</i>	- Identificación precoz del riesgo cardio metabólico en pediatría. <i>Dra. Gigliola Alberti.</i> - Adolescencia, adherencia y cambio conductual: el gran desafío. <i>Psc. Carla Ugarte</i> - Uso de fármacos como parte del tratamiento en obesidad pediátrica. <i>Dra. María Virginia Amézquita</i> - Discusión integradora, Casos clínicos breves. <i>Dr. Guillermo Cornejo</i>
13:00 - 14:15 • SIMPOSIO LUNCH		
SIMPOSIO LUNCH : "Actualizaciones científicas en nutrición parenteral de paciente crítico" Dra. Priscila Barreto Gentileza / Baxter (cupos limitados)	SIMPOSIO LUNCH: "La importancia del equilibrio lipídico en nutrición parenteral" Dr. PhD. Rodrigo Valenzuela Gentileza / Fresenius Kabi (cupos limitados)	SIMPOSIO NOVONORDISK
14:15 - 15:45		
VERGARA A + B		VERGARA C
MESA REDONDA: TCA Modera: Dra. Marjorie Sandoval		MESA REDONDA: Grupo GEIC Modera: Dra. Daniela Adjemian
- Trastorno del espectro autista y desarrollo de TCA. <i>Dra. Johanna Pacheco</i> - Tratamientos para reducir peso, impacto en la relación con la comida y riesgo de TCA. <i>Dra. Pamela Rojas</i> - Caso clínico transversal de TCA severo: desde la infancia a la adultez. Diálogo entre expertos. <i>Dra. Claudia Torrejón</i> <i>Dra. Carolina Fonseca</i> <i>Nut. Mauricio Cortés</i> <i>Dr. Arturo Zumaeta</i>		- Manejo de la insuficiencia intestinal en adultos en la etapa inicial ¿Qué dicen las guías de la alimentación?. <i>Dra. Sofía Araya</i> - Manejo precoz de la insuficiencia intestinal en la etapa neonatal pediátrica ¿Qué dicen las guías?. <i>Dra. Valeria de Toro</i> - Sospecha de infección de catéter en pacientes con insuficiencia intestinal: desde la profilaxis al tratamiento. <i>Dra. Paulina Coria</i> - Complicaciones precoces hepáticas, renales y electrolíticas en insuficiencia intestinal. <i>Dra. Belén Cornejo</i>
15:45 - 16:15 • CAFÉ		
16:15 - 17:45		
VERGARA A + B		VERGARA C
MESA REDONDA: Nueva era del tratamiento en obesidad: desde cambios en patrones alimentarios, incretinas hasta diferentes cirugías. Modera: Dra. Mónica Manrique		MESA REDONDA INTEGRADA: Desafíos y dilemas para el equipo de soporte nutricional. Modera: QF. Daisy Miranda C.
- Integración con intervenciones psicológicas basadas en evidencia. <i>Psic. Yael Lehmann</i> - Agonistas de GLP-1 y otros fármacos para la obesidad: Impacto metabólico y desafíos nutricionales. <i>Por confirmar</i> - Indicaciones y tipos de cirugía bariátrica: Qué debe saber el equipo de nutrición clínica. <i>Dr. Matías Sepúlveda</i> - Terapia nutricional antes y después de la cirugía bariátrica: Prevención de deficiencias y complicaciones. <i>Nut. Yadira Cortés</i> 🇨🇱		- Mejora en alimentación intrahospitalaria y disminución de la desnutrición ¿sólo las proteínas y calorías?. <i>Dra. Catalina Guzmán</i> - Intercambio de fórmulas enterales ante desabastecimiento o contaminación ¿desde la teoría al paciente?. <i>Nut. Patricio Aguirre</i> - El Químico Farmacéutico en la mejora de la monitorización y seguridad en Nutrición Parenteral. <i>QF. Daisy Miranda C.</i> - Comité de Accesos Vasculares: Avances y dificultades del cuidado. <i>EU. Rocío Cáceres</i>
VERGARA A + B		
18:00 - 19:00 • SIMPOSIO		
"Re imaginando la salud metabólica: Impacto de Survodutide en la reducción de peso y MASLD. Moderadora: Dra. Ada Cuevas		
- Introducción: Survodutide: mecanismo dual y el rol estratégico del agonismo de glucagón en la regulación metabólica. - Charla magistral: Resultados claves del estudio SYNCHRONIZE-1 y MASLD: nueva evidencia clínica para el diagnóstico de la enfermedad metabólica. <i>Dr. Fernando Lavalle</i> 🇨🇱 - Gentileza: Laboratorio Boehringer Ingelheim (cupos limitados). - Actividad seguida de cóctel		
19:00 - 19:15 • CIERRE		